

# Percorso genitori

## Fascia 0-10 anni

4 laboratori con  
la dott.ssa Anna Bergamasco,  
educatrice professionale e perinatale e  
insegnante massaggio infantile AIMI

**3/11. Le competenze genitoriali**

**1/12. Regole: tra gioco, limite e autonomia  
nel contesto di oggi**

**12/1. Comunicare e gestire i conflitti**

**9/2. Resilienza: gestire i cambiamenti  
e lo sviluppo dei figli**

A San Stino di Livenza, Oratorio S.Stefano

Via Fratelli Martina, 9  
domenica ore 15.00 -17.00



*Con animazione bimbi*

# Prendersi cura della relazione di coppia a partire dalle competenze comunicative

1 incontro con il dott. **Antonio Loperfido**,  
psicologo, psicoterapeuta

A Pordenone, Centro Pastorale Seminario

**domenica 2 febbraio 2025**  
**ore 15.00 -17.00**

# Pianeta adolescenza

3 laboratori con la dott.ssa  
**Paola Mores Furlan**,  
consulente familiare e pedagogista

**17/1. AI MIEI TEMPI. Memorie dall'era glaciale.**

Consapevolezza della distanza.

**24/1. LE PAROLE CHE NON TI HO DETTO.** Dalla  
comunicazione disfunzionale ai segreti di famiglia.

**31/1. NELLA BUONA E NELLA CATTIVA SORTE.**

Genitori non si nasce... ma si resta!

**Spilimbergo, Casa della Gioventù**  
in piazza Duomo  
**venerdì ore 20.45**

## Per iscriversi ai Laboratori:

- Scrivere a: [famigliaevitapn@gmail.com](mailto:famigliaevitapn@gmail.com) o su WhatsApp al 349 4773731
- Versare, se potete, il contributo di partecipazione (di 40, 60 o 10 euro a coppia, a seconda del numero di incontri) all'IBAN:
  - IT71G0533612500000040733112
- Causale: Pastorale familiare -Titolo del Laboratorio e cognomi della coppia



Diocesi di Concordia-Pordenone

# LABORATORI DI VITA FAMILIARE

[www.famigliaevitapn.it](http://www.famigliaevitapn.it)

**2024**  
Anno pastorale  
**2025**

Servizio diocesano per la pastorale  
della Famiglia e della Vita

# Così vicini, così lontani

Scoprire e armonizzare  
le differenze nella coppia

4 laboratori + 2 di approfondimento  
con d. **Dario Donei**, psicologo,  
psicoterapeuta sistematico relazionale  
familiare  
e con **Daniela e Marco Baratella**

**6/10.** Esplorare la propria unicità:  
un territorio da abitare

**3/11.** Territori in movimento: incontri  
e scontri

**8/12.** Abitare un territorio al maschile  
e al femminile

**12/1.** Costruire la mappa della nostra relazione

**2/2.** Coppia in rel-azione: un giardino da Custodire

**2/3.** Coppia in rel-azione: un giardino da Coltivare

**A Fanna (PN), Madonna di Strada**

**domenica ore 14.45 -17.45**



# La rosa rossa e il giardino

Ciclicità e bilanciamento  
nella vita di coppia

5 laboratori + 1 per le donne con la dott.ssa  
**Marianna di Fiore**, psicologa, psicoterapeuta,  
analista Transazionale, esperta in psicologia  
dell'educazione e pet therapy

**13/10.** Tappe del sentiero e via della seta.

La ciclicità come sorgente di salute. L'equilibrio dei 5  
elementi.

**10/11.** Il ciclo delle 5 stagioni e l'astrolabio ormonale.

Tra scienza e saggezza. Strumenti pratici per vivere bene  
in coppia

**8/12.** Un sentiero per due.

Decifrare "i messaggi in bottiglia" del partner.  
L'agenda di coppia.

**12/1.** Bilancia i tuoi ormoni, bilancia la tua vita.

Vivere in salute con gli ormoni sessuali e abbassare  
lo stress. La creazione di immagini per curare la coppia.

**9/2.** La rosa del deserto.

Intuizioni e problem solving con la psicoterapia della sabbia

**9/3. INCONTRO APERTO, SOLO per DONNE**

La salute di bocciolo e rosa e il profumo della guarigione  
Problemi e doni di menarca, età fertile e menopausa.  
Pratiche di salute e benessere.

**A Pordenone, Centro Pastorale Seminario**

**domenica ore 15.00 -18.00**



*Con animazione bimbi*

# Sposi in Amoris Laetitia

I 5 linguaggi dell'Amore di Coppia

5 laboratori con Adorazione eucaristica  
con d. **Enrico Facca**,  
direttore del Servizio Famiglia e Vita  
e con **Luisella e Mario Lunardelli**

**13/10.** Sulla tua parola ... - PAROLE GENTILI

**10/11.** E li condusse in disparte - MOMENTI SPECIALI

**8/12.** Ellaruppe il vaso e versò il profumo -  
DARE E RICEVERE DONI

**12/1.** Cominciò a lavare i piedi - GESTI DI SERVIZIO

**9/3.** Toccò il lembo del mantello - CONTATTO FISICO



**A Pordenone, Centro Pastorale Seminario**

**domenica ore 15.00 -18.00**



*Con animazione bimbi*